

## POLICIJI SPOROČIMO:

- **osnovne osebne podatke** (ime, priimek, rojstvo, naslov) ter kdaj in kje je bila oseba nazadnje opažena, mogoče, v katero smer je šla oziroma kam je oseba govorila, da bo šla (si želi iti, obiskati), znane lokacije, ki so povezane z njeno preteklostjo (otročstvo, služba, prijatelji, vikendi, nekdanja prebivališča);
- kako je bila oblečena in obuta, ali je imela nakit na vidnem mestu, predvsem pa **posebne značilnosti**: kapa, brki, brada, znamenja, tetovaže in podobno, mogoče težje hodi, se opoteka, kaže druge značilne fizične znake;
- kakšne **zdravstvene težave** ima, posebnosti v obnašanju (stopnja, oblika demence, ali oseba potrebuje 24-urno pomoč), posebnosti v vedenju – na to naj bodo policisti posebej pozorni, saj je od tega odvisno, kako ob morebitni najdbi osebe lahko pomagajo;
- kdo je prijavitelj, kdo je **kontaktna oseba in podatki o svojih pogrešanega**;
- podatke o **osebnem zdravniku** osebe z demenco (zbiranje dodatnih obvestil, posledice zaradi ne jemanja zdravil ...).

**Skrb za osebo z demenco je huda obremenitev za svoje. Pomoč in informacije dobite na Spominčici.**

**POKLIČITE NAS! POIŠČITE NAS!**

## KLIC V SILI

# 113

VSAK DAN 24/7

## SVETOVALNI TELEFON

# 059 305 555

VSAK DELOVNIK OD 9. DO 15. URE

## SPOMINČICA - ALZHEIMER SLOVENIJA SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA POMOČ PRI DEMENCI

Luize Pesjakove 9, 1000 Ljubljana

**T:** 01 256 51 11

**E:** info@spomincica.si

**TRR:** SI56 6100 0001 4609 032

**Davčna številka:** 58674721



**SMS donacije:** 1919 SPOMIN5

PRISPEVALI BOSTE 5 EUR ZA NUDENJE STROKOVNE POMOČI SVOJCEM OSEB Z DEMENCO. POGOJI: WWW.SPOMINCICA.SI

IZDAJO ZLOŽENKE JE PODPRLO  **MSD**  
INVENTING FOR LIFE

ZLOŽENKA JE PRIPRAVLJENA V SODELOVANJU Z



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA

PROGRAM SPOMINČICE SOFINANCIRAJO



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



# GOSPA MARIJA SE IZGUBI ...



**»Zapišimo pomembne informacije o našem bližnjem in ne pozabimo na nedavno fotografijo. O pogrešanju osebe TAKOJ obvestimo Policijo in povemo, da gre za osebo z demenco.«**

**Pokličite nas: 01 256 51 11**

**Luize Pesjakove 9, Ljubljana**

**www.spomincica.si**

## ČE SREČAMO STAREJŠO OSEBO, KI:

- ne ve, kdo je, kje je, zakaj je tam in kam je namenjena;
- je zbegana, begajoča, prestrašena, negotova ali vznemirjena;
- neprimerno oblečena (npr. pomanjkljivo oblečena);
- ima težave z izražanjem (govor se ji zatika, išče prave besede, sredi govorjenja umolkne);
- ponavlja stavke in vprašanja.

**Pomislimo, da je to lahko oseba z demenco.**

## TAVANJE OSEBE Z DEMENCO

Oseba z demenco se pogosto slabo orientira v prostoru, kar privede do tavanja. To se zgodi kar 6 od 10 z demenco.

**Zakaj se pri osebi z demenco pojavi tavanje?**

- Zaradi stresa in strahu v neznanem okolju.
- Zaradi hrupa ali situacije, ki je ne razume.
- Nekaj ali nekoga išče in se izgubi.
- Se dolgočasi in išče, s čim bi se zaposlila.
- Išče stranišče, hrano, izhod ...
- Izvaja rutino iz preteklosti (odhod v službo ...).

## Kako pristopimo in se pogovarjamo s starejšo osebo, ki se je izgubila?

- Osebe ne pustimo same.
- Poskušamo ugotoviti, kdo je in vzpostaviti stik z njenimi svojci.
- Preverimo ali ima oseba morda zapestnico ali kaj drugega, kar kaže na to, da prihaja iz bolnišnice, doma starejših občanov ipd. – kontaktiramo njih.
- **VSE POČNEMO POTRPEŽLJIVO, SPOŠTLJIVO IN PRIJAZNO!**
- Bodimo pozorni na govorico telesa, saj jo najbolj razumejo.
- Če podatkov osebe ali svojcev ne uspemo pridobiti, pokličemo Policijo in počakamo nanje.

**VELIKO HUJŠIH TEŽAV LAHKO PREPREČIMO, ČE BLIŽNJO OKOLICO (SOSEDE, TRGOVCE, USLUŽBENCE NA POŠTI IN BANKI...) SEZNANIMO Z ZNAKI DEMENCE IN S SPREMEMBAMI V VEDENJU ...**

## DPT (Demenci prijazna točka)



Preverimo, ali je v bližini ustanova (pošta, banka, trgovina, knjižnica ...) z nalepko Demenci prijazna točka na vhodu, kar pomeni, da so v njej zaposleni, ki so usposobljeni za pomoč osebam z demenco.

## KO POGREŠAMO OSEBO ...

### BODIMO PRIPRAVLJENI!

»Zapišimo pomembne informacije o našem bližnjem, ki ima demenco. To so podrobnosti o zdravilih, opis videza, pomembna mesta v življenju osebe, kam je najraje zahajal in njegove vsakodnevne rutine, ne pozabimo na **nedavno fotografijo**, ki je lahko ključnega pomena. V primeru, da bi ga pogrešali, lahko Policija hitro naredi objavo o pogrešani osebi, ki jo je mogoče razširiti v medije.«

Poskrbimo, da ima oseba z demenco vedno pri sebi podatke o kontaktni osebi (npr. v obliki kartončka v njegovem najljubšem pulloverju, v budni, jakni ... ali jih napišemo na etiketo oblačil).

### Kako ukrepamo, ko pogrešamo osebo?

- O pogrešanju osebe **TAKOJ obvestimo Policijo in povemo, da gre za osebo z demenco.**
- Če je oseba nastanjena v ustanovi, je treba temeljito pregledati ustanovo v celoti (od garaže do same strehe, tudi prostore, kamor osebe nimajo vstopa).
- Preverimo nevarna mesta v bližini, kjer je bila oseba nazadnje videna.
- Čimprej obvestimo njene bližnje, sorodnike, prijatelje – mogoče imajo kakšen podatek, mogoče je oseba javila, kam bo šla ali h komu je namenjena.